

Vielen lieben Dank für das Bearbeiten dieses Buches.

Wenn du jetzt gerade vielleicht nicht mehr weiter weißt, dann gilt: Schau in deine Vergangenheit.

„The answer is written in history.“

Gewinne zunächst Klarheit darüber, wer du eigentlich bist, wo du im Leben herkommst und wo du gerade stehst. Dann kannst du deinen Schatten annehmen, dich voll und ganz annehmen, Dankbarkeit entwickeln, neue Ziele finden und dann fokussiert darauf zugehen.

**In diesem Buch erfährst du,
wie und womit das effektiv geht.**

Gut, nachvollziehbar, einfach und qualitativ.
Wenn auch vielleicht am Anfang nicht gleich leicht.

**Mit professioneller Vorbereitung und
Schritt-für-Schritt-Anleitung zur erfolgreichen
Umsetzung im Selbst-Coaching.**

Danke an alle Menschen die dazu beigetragen haben.

Erfolg ist kein Glück

Erfolgsbewusstsein entwickeln

und Geschichte schreiben

von Patrick Koglin

Nach einer langen Suche mit viel Demut, Dankbarkeit, Stolz, Liebe, Aufmerksamkeit, hohem Qualitätsanspruch und 100% Energie selbst konzeptioniert, entwickelt, geschrieben und veröffentlicht.

Besonders für DICH und die Veränderung in DEINEM Leben.

Aber auch für meine beiden Kindern:

Zum 2 jährigen Geburtstag für meinen Sohn David Keno Koglin,

zum 5 jährige Geburtstag für meine Tochter Leonie Koglin.

Aus meiner eigenen Geschichte heraus, begleitet durch erfolgreiche Mentoren, mit viel persönlicher Erfahrung, einer guten Ausbildung, modernstem Fachwissen, ständiger Weiterentwicklung, fortlaufender Reflexion sowie stetiger Anpassung und zufriedenen Kundenergebnissen mit viel Aufmerksamkeit zum Leser und den Leserinnen verfasst.

Für viele Menschen, die Klarheit finden, glücklich sein und mehr Selbstverantwortung für Erfolg übernehmen wollen.

»Empfohlen ab 20 Jahren«

3 sinnvolle Zitate zur Eröffnung dieses Arbeitsbuches

„Herr Dr. Wulff sagt die ersten Schritte zu ganz neuen Ziele sind oft die herausforderndsten, aber es lohnt sich:“

„Etwas leisten zu wollen da sind wir auf der Ebene des Tuns. Die nächsthöhere Ebene ist die des Seins. Wer bin ich? Und wer will ich sein?“

Und wenn ich auf der Ebene des Seins bin, dann ergibt sich das Tun von selber. Wenn ich im Grunde immer nur einer Fremdbestimmung hinterher hechele, dann tue ich wegen Fremdbestimmung.

Was ich jetzt tun kann, ist ich selbst begeben mich auf die Ebene des Seins, ich werde Entscheidungsträger meines Lebens und dann handle ich gemäß dieser Überschrift folgend.“

Dr. Jan Christian Wulff, Arzt, Mentaltrainer und Experte für nachhaltige Veränderung, <https://bit.ly/3fZ6KKD>

"Glücklich werde ich, wenn ich meine Themen loslasse um frei mein Leben zu leben. Ohne all den Ballast ... von nichts kommt nichts ... erst kommt mein Mut mich dem zu stellen und dann mein Glück."

- Silke Dumancic, Bloggerin "Leben in echt": Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnose sowie Motivationscoach.

Vielen Dank für diesen passenden und eröffnenden Beitrag zu diesem Buch.

„Der Kern einer neurobiologisch-konstruktivistischen Lehr- und Lerntheorie besteht in der Einsicht, dass Wissen nicht übertragen werden kann, sondern im Gehirn eines jeden Lernenden neu geschaffen werden muss. Lernen ist also ein aktiver Prozess der Bedeutungserzeugung.

Dieser Prozess wird durch Faktoren gesteuert, die überwiegend unbewusst wirken und deshalb nur schwer beeinflussbar sind. [...]

Ein guter Lehrer kann den Lernerfolg nicht direkt erzwingen, sondern günstigenfalls die Rahmenbedingungen schaffen, unter denen Lernen erfolgreich abläuft“

Gerhard Roth, Gehirnforscher

Dieses Buch schafft einen Rahmen für konstruktive Biografiearbeit um herauszufinden und auszudrücken wer du wirklich bist, wo du herkommst und damit du den roten Faden in deinem Leben finden kannst.

Diesen Prozess wirklich schriftlich und eigenständig durchzuführen ist dabei besonders wichtig. Daher gibt dieses Buch eine Schritt-für-Schrittanleitung zur Ausführung und Aktivierung des retikulären Aktivierungssystems RAS. Damit werden Gedanken auf dem Blatt sichtbar, Zusammenhänge erkennbar und annehmbar.

Das ist der initiale Schritt zur Manifestation: Selbstbewusstsein und Dankbarkeit für das was ist. Erst danach kommt der Schritt für neue Ziele und die Definition darüber wer du in Zukunft sein willst.

Start

Wie viele Menschen zwischen 16 und 50 Jahren hadern womöglich innerlich mit ihrem Leben? Wissen nicht mehr weiter? Suchen den Sinn im Leben?

Sie sind erschöpft, müde, abgekämpft und fühlen sich im Nebel des Lebens verloren? Enttäuscht, abgearbeitet oder womöglich von anderen Menschen, leeren Versprechen, alten Konzepten, gesellschaftlichen Normen oder was auch immer betrogen?

Wie viele von ihnen stecken womöglich im sogenannten Hamsterrad des Lebens gefangen, kämpfen ums Überleben oder spielen vermehrt mit dem Gedanken sich, ihre Träume oder etwas das sie lieben oder gerne tun aufzugeben?

Vielleicht sogar sich das Leben zu nehmen? Suchen gleichzeitig Orientierung und Klarheit? Wie viele davon fühlen sich gerade jetzt vollkommen unter Druck gesetzt und fast gänzlich im Leben gescheitert?

Für alle diejenigen die Klarheit suchen, die wissen wollen wer sie wirklich sind, die ihr Selbstbewusstsein verbessern wollen, die sich in ihrem Leben weiter entwickeln wollen. Für Menschen die mehr Dankbarkeit und Selbstwert entwickeln wollen, sich dabei voll und ganz annehmen wollen, die weiterkommen wollen, für alle bei denen der Leidensdruck, der Wunsch oder die Sehnsucht nach einem erfolgreichen, glücklichen, zufriedenen und herausragenden Traumleben heute schon groß ist – für alle diejenigen ist dieses Arbeitsbuch gemacht.

Sicherlich sind das sogar sehr viele Menschen. Du bist damit definitiv nicht allein! Statistisch gesehen fühlt sich jeder zweite in Deutschland vom Burnout bedroht.

Laut ärztlichen Statistiken gab es bis 2017 einen Anstieg der Burnout-Betroffenen von rund 115 Prozent gegenüber dem Jahr 2007. Wir besitzen immer mehr materielle Dinge und werden stetig unzufriedener.

Das ist mehr als eine Verdopplung! Psychische Themen sind der zweithäufigste Grund für Krankmeldungen und dabei sind die, die nicht zum Arzt gehen, ihre Jobs verlieren oder einfach hinschmeißen noch nicht mitgezählt. Vor einigen Jahren befand ich mich in einer ähnlichen Lage. Wenn es dir also gerade auch so geht, dann bist du damit sicherlich nicht allein.

Und an alle Coaches, Berater und Eltern: Wie viele Menschen können wir voraussichtlich vor genau diesem Moment in ihrem Leben schützen oder an diesem Punkt liebevoll und professionell begleiten?

Vor allem dann, wenn dieser Moment trotz aller Anstrengungen nicht vermeidbar war, vorhandene Lösungsoptionen nicht helfen konnten oder nicht gepasst haben?

Dann wenn alte Gesetzmäßigkeiten nicht mehr funktionieren oder Pläne gescheitert sind. Wie wertvoll wäre es dann, diese Menschen einladend, mit Verständnis und Professionalität an die Hand zu nehmen, an sie zu glauben und dort mit bereitgestellter Anleitung aus dieser Situation herauszuführen, wenn Sie selbst nicht mehr wissen wie und wohin?

An alle Eltern: Wie wäre es, wenn dein Kind bereits mit 20 Jahren eure Geschichten lesen könnte und mit dieser Anleitung ein Patentrezept an die Hand bekäme, womit es seine eigene Identität beschreiben und dann reflektieren kann?

Wenn dich diese Themen interessieren, dann hältst du definitiv das richtige Buch zur richtigen Zeit in den Händen.

Dieses Buch bietet vielschichtige Lösungen und eine sehr geniale Methode mit der du entscheidende Antworten für dein Leben finden kannst – aus dir, eigener Kraft, 100% Selbstverantwortung und deiner Geschichte heraus.

Für Menschen die schon einige Zeit mit vielen nutzlosen Gesprächen verplempert haben, die vielleicht immer wieder Anlaufnahmen und schließlich gescheitert sind, die mit ihrem Selbstwert, der eigenen Selbstakzeptanz und der Selbstliebe im Zwiespalt stehen, die endlich auf das nächste Level kommen wollen, die ihre Vergangenheit loslassen wollen, für alle die auf diesem Weg ihre Wahrnehmung drehen wollen, wachsen, erwachsen und erwachen wollen, alte Ansichten verlieren wollen, ihr Bewusstsein und ihren Fokus neu ausrichten wollen, endlich abschließen wollen um ins Hier und Jetzt zu gelangen, die dabei dankbar für das Geschenk des Lebens sein wollen, auch wenn sie jetzt noch nicht genau wissen wie, auch für alle diejenigen ist dieses Buch.

Dazu habe ich zum Beginn eine erste Aufgabe für dich: Was wäre es für dich und für den Lauf deines restlichen Lebens wohl wert, wenn du absolute Klarheit über deine Person, deine Vergangenheit und deine persönliche Geschichte entwickelt hättest? Wenn du wüsstest, wo du herkommst und wer du wirklich bist? Wie sinnvoll wäre das diese Zeit zum Reflektieren zu nutzen?

Wenn du die Ursache für viele Probleme finden könntest? Wenn du das voll und ganz annehmen, all deine negativen aber auch positiven Seiten erkennen kannst um dich dann im nächsten Schritt auf neue Ziele ausrichten zu können? Wenn du daraus in Zukunft immer wieder Kraft und Fokus schöpfen kannst? Wenn du dabei eine ganz

neue Sichtweise für dich entwickelst und ganz am Ende deine eigene Biografie in den Händen hältst?

Wenn dir genau das ermöglicht mit 100 % Energie nach vorne zu schauen, dich dazu befreit deine wahren Werte zu finden um dann unerschütterlich auf deine Ziele hinzuarbeiten.

Was genau wäre dir das in Euro wert? Triff jetzt eine Entscheidung. Hol dir einen Stift und schreib dir diese Zahl hier irgendwo an einer freien Stelle auf!

Danach beantwortest du die folgende 3W-Fragen: **Warum, wofür und weshalb willst du dieses Buch bearbeitet haben? Schreib dir dazu mindestens 5 Punkte auf. Go, go, go.**

Kritzele sie meinetwegen an irgendeine Stelle in diesem Buch! Was ist dein Warum? Denk nicht lange darüber nach. Schreib, schreib, schreib. Maximal eine Minute.

Hier ist nochmal die Aufgabenbeschreibung: **Warum und wofür willst du dieses Buch bearbeitet haben? Was ist dein Warum? Was ist dein Wofür? Was ist dein Weshalb?**

Hier kannst du diese Punkte hinschreiben:

Beispiele für ein großes 3W:

- Die eigene Berufung und Passion finden
- Eine glückliche Zukunft für die eigenen Kinder und die Familie
- Den roten Faden im Leben finden
- Gesund, glücklich und zufrieden sein
- Das eigene erfolgreiche Unternehmen oder Familienunternehmen
- Große Ziele und einen komplett neuen Lebensstil erreichen
- Ein förderliches Umfeld haben
- Den Sportwagen fahren von dem man immer träumt
- Viel Mehrwert in das Leben anderer Menschen bringen
- ... oder auch alles zusammen...

Hinweis: Es geht jetzt nicht um Perfektion! Denn irgendein „Warum...?“ ist für den Augenblick und in diesem Moment besser als die perfekte Antwort. Wahr oder wahr?

Du kannst dein „Warum...?“ und „Wofür...?“ schließlich in Zukunft immer weiter verfeinern.

Schreibe es einfach auf, ohne groß darüber nachzudenken. Ganz intuitiv aus dir heraus.

Stell dir vor, du bist Unternehmer, Coach oder Berater und du könntest deine eigene Geschichte in den Händen halten. Du bekommst eine Struktur mit der du sie Schritt für Schritt herunter bearbeiten kannst.

Damit gehst du dann an den Start und wirst zum Kundenmagnet. Du adressierst genau die Menschen, die du ansprechen willst und die deine Sprache sprechen. Diejenigen für die du eine Problem-Lösung bieten kannst.

Während des nachfolgenden Biografie-Prozesses den du im Selbstcoaching und nach Anleitung eigenständig durchführen kannst, bekommst du absolute Klarheit darüber, wer du wirklich bist und findest möglicherweise genau die Antworten, die du dein Leben lang gesucht hast. Wäre das nicht unheimlich wertvoll?

The answer is written in history...

Noch einmal „Herzlich Willkommen“. Danke, dass du dieses Buch geöffnet hast und augenscheinlich die Bereitschaft dazu besitzt, es zu lesen und dann hoffentlich auch intensiv bis zum Ende durchzuarbeiten.

Ich weiß dieses Vertrauen zu schätzen und kann sehr gut nachempfinden, wie es dir möglicherweise gerade geht. Wir werden hier schnellstmöglich auf den Punkt kommen, allerdings ist dazu noch ein kleines bisschen Vorbereitung erforderlich.

Bitte nimm dir diese Zeit JETZT. Blättere nicht vor, sondern bearbeite das Buch Stück für Stück.

Alles, was wir für die Vorbereitung einsparen, fliegt dir womöglich später um die Ohren. Ich werde dich daher behutsam und sehr gut darauf vorbereiten.

Du musst diesen Teil aufmerksam lesen, offen für die Art und Weise sein, wie ich hier schreibe und den Anweisungen folgen. Fokussiere dich. Schalte Nebengeräusche oder Störquellen ab, zieh dich mit diesem Buch zurück.

Es geht schließlich darum, dass du jetzt möglichst gut und schnell mehr Klarheit für dein Leben bekommst – aber gleichzeitig so wenige Fehler wie möglich machst. Richtig? Ich weiß definitiv, wovon ich rede. Vielen Dank nochmals für dein Vertrauen, deine Geduld und deine Aufmerksamkeit.

Wir halten dabei das Intro so kurz wie es nur geht, damit du möglichst bald starten kannst. Noch nicht jetzt, aber nach etwas Vorbereitung. Das ist ein Buch zum TUN. Falls du dazwischen eine Pause oder Abwechslung benötigst, Sorge bitte dafür. Beachte deinen Körper und beobachte dich.

Ich hoffe, dass du es bis zum Ende durchziehst! Es birgt für die meisten Menschen ernsthaft die Chance, darauf ihr Leben und ihre Sicht auf die Vergangenheit zu verändern! Ohne, dass sie dazu neben dieser Anleitung etwas aktiv tun, irgendwo hingehen oder für etwas kämpfen müssen.

Es geht dabei lediglich darum, die nachfolgende Vorbereitung und die Schritt-für-Schritt-Anleitung im Selbstcoaching bis zum Ende zu bringen. Du musst nichts weiter kaufen oder erwerben. In diesem Buch steckt alles drin.

Warum Biografiearbeit sinnvoll ist?

1. Vergangenheit verstehen, annehmen und loslassen
2. Stärkung der eigenen Persönlichkeit
3. Mut zum Erzählen entwickeln
4. Dankbarkeit für das Leben aufbauen
5. Eigenen Erfahrungsschatz identifizieren
6. Lebensbrüche, negative Erfahrungen versöhnen
7. Ganzheitliches Verständnis für die Geschichte erlangen
8. Positives Verarbeiten der Biografie
9. Effektiver Prozess für gutes und schnelles Bewusstsein

Auf diesem Weg musst du 100% Selbstverantwortung übernehmen, deinen Verstand einsetzen, auf deine innere Stimme achten, aufmerksam gegenüber dir selbst, deinem Körper und der Umwelt bleiben und es letztlich bis zum Ende durchziehen. Dann entstehen die besten und qualitativ besten Ergebnisse.

Tue auf diesem Weg nichts, wovon du nicht vollständig überzeugt bist. Wenn du zweifelst: Reduziere die Geschwindigkeit, distanziere dich mental, meditiere, nutze die Coaching-Tools im Anhang, tue gar nichts, setze dich in die Sonne, führe ein tolles Gespräch, geh spazieren, treibe Sport oder etwas anderes. Tue etwas was dir schon immer Freude bereitet hat, gehe an die Natur und mache nach einer kurzen Pause wieder weiter. Hör auf deine innere Stimme.

Häufig fehlt uns in diesen Momenten einfach nur eine Information, ein Satz oder eine Idee zum Weitermachen.

Dinge, die dann meistens auf irgendeinem anderen magischem Weg und nach etwas Zeit zu uns in unser Leben kommen. Bleib dafür im Vertrauen und aufmerksam für andere Zeichen, höre Podcasts, Blogartikel oder andere Quellen.

Immer dann, wenn du für dich die passende Geschwindigkeit wählst, wird es auch mit gutem Ergebnis funktionieren. Manche nennen das auch einen energievollen „Flowzustand“.

Wenn du in der Freude bist, dann kann sich dein Leben am leichtesten positiv verändern. Du wirst im wahrsten Sinne zum Gamechanger deines Lebens und hast die Chance darauf mehr Dankbarkeit zu entwickeln.

Auch wenn ich solche Motivationsprüche eigentlich nicht mag, dann helfen sie doch dabei, deine Gedanken positiv zu leiten und dich damit bis zum gewünschten Ergebnis zu führen, welches du dir für dich und dein Leben wünschst.

Das sage ich nicht nur als Floskel, sondern das meine ich absolut ernst, denn ich habe es selbst erlebt und die Methode, die ich dir hier vorstelle selbst mitgemacht.

Es hat mich enorm weitergebracht! Mit dieser Methode haben mich damals Coaches und Mentoren angeleitet und nach einer sehr schwierigen Phase in meinem Leben unterstützt.

Das war ein verfahrenerer Moment, als ich wirklich nicht mehr weiter wusste. Dafür bin ich enorm dankbar, auch wenn es auf diesem Weg nichtsdestotrotz immer wieder Fehler, Rückschläge und große Herausforderungen gab. Heute habe ich das alles gelöst und gemeistert.

In Summe bin ich dankbar für vieles in meinem Leben und vor allem, dass ich die Krisen überwunden habe. Heute stehe ich zufrieden mit einem neuen Lebensstil, einem gutem wachsenden Einkommen, glücklichen Kindern und mit viel Dankbarkeit im Leben. Ich folge meiner Berufung und lebe meine Passion.

Das hier ist mein Beitrag, um davon möglichst vielen Menschen etwas zurückzugeben und zum Nachahmen einzuladen!

Ich habe mir wirklich viel Mühe gegeben und mir war wichtig, dass dieses Werk schnellstmöglich in guter Qualität rausgeht. Warum? Ich dachte beim Schreiben daran, wie viel Geld, Schmerz, Zeit und Energie ich womöglich gespart hätte, wenn ich damals ein solches Buch in den Händen gehalten hätte.

Eines mit einer funktionierenden und bewährten Schritt-für-Schritt-Anleitung von jemandem, der es selbst angewendet hat. Mit allen Zusatzinformationen und Tools, die dazu benötigt werden.

Es hätte mir wahrscheinlich viel Sicherheit, Vertrauen und Orientierung gegeben. Ist die Bearbeitung eines solchen Arbeitsbuches also ziemlich wertvoll und nützlich?

Dennoch hat es letztlich doch fast zwei Jahre von der Idee bis zur finalen Umsetzung gebraucht. Du bekommst hier also keinen Schnellschuss, sondern Qualität.

Kurz zu mir, warum und wofür dieses Buch entstanden ist

Dieses ganze Buch ist, wie angedeutet, nach einer Phase in meinem Leben entstanden, die wirklich unangenehm für mich war. Ich war mehrfach durchgestartet und bin wenige Monate später immer wieder unsanft auf dem Boden aufgeschlagen. Wie sah das aus? Lass mich dazu etwas ausholen.

Viele Menschen sehen oft nur den Erfolg. Die Dinge sehen manchmal so leicht, beneidenswert und einfach aus. Aber das sind sie nicht immer. Denn alles ist ein Weg und jeder hat dabei seinen ganz eigenen.

Nach einer Tätigkeit als Software-Entwickler hatte ich mich 2016 das erste Mal selbständig gemacht und nach umfangreicher Planung schließlich fast 100.000 € Umsatz in einem Jahr gemacht. Aber zwei Jahre später war ich plötzlich annähernd pleite.

Was war passiert?

Zu dieser Zeit habe ich mich auf die Zusage eines damaligen Großkunden verlassen, ihm vertraut und meine 2-Jahresplanung dementsprechend an ihm ausgerichtet. Das war ein Fehler.

Warum? Er hat kurz vor Vertragsverlängerung das Angebot nicht unterzeichnet und die Zusammenarbeit beendet.

Darauf war ich absolut nicht vorbereitet, denn wie gesagt: er gab mir Monate zuvor mehrfach sein Wort und die Arbeit lief sehr erfolgreich – zum Vorteil des ganzen Unternehmens.

Doch plötzlich war Schluss, keine Unterschrift trotz Handschlag. Das war es dann. Fast von einer Woche auf die anderen. Ich saß ohne Kunden da, weil ich andere Kundenanfragen auf Wunsch des Hauptkunden abgesagt hatte, er wollte mehr Zeit. Daher habe ich anderes heruntergefahren und laufende Tätigkeiten reduziert. Plötzlich aber war das vorbei.

Jetzt klingen fast 100.000 € an Umsatz in einem Jahr vielleicht relativ viel. Nicht aber, wenn man davon den Business-Aufbau, Basiscoachings, Investitionskosten, Marketing und alle weiteren Unternehmenskosten berücksichtigen muss.

12 Monate Durchstarten um dann wieder unsanft zu landen

Zwei bis drei Jahre. Das ist die Zeitspanne, die es typischerweise dauert, bis ein neu gestartetes Unternehmen läuft – wenn man es denn richtig macht.

Das sind zwei wichtige Randbedingungen, von denen ich damals entweder nichts wusste oder ich hatte meinem Gründercoach an dieser Stelle womöglich nicht richtig zugehört.

Ich schildere dir das ganz offen, damit du ein Bild davon bekommst. Wie viele Bücher oder Seminare gibt es, in denen all das so transparent dargestellt wird? Es soll dir helfen dich gut vorzubereiten und zu planen.

Natürlich war bei mir alles kalkuliert. Ich war auf den ersten Blick zu beneiden, aber dann wurde ich auf Handschlag betrogen und meine Zweijahresplanung löste sich praktisch von gleich auf jetzt in Luft auf.

Ich musste schließlich in sehr kurzer Zeit, neue große Entscheidungen und Optionen finden. Dabei haben mir zum Glück

auch andere Menschen geholfen. Ich bin heute dankbar, dass das vorbei ist.

Gescheitert trotz guter Ziele, Vorbereitung und Ergebnissen

Es ging bei meiner Arbeit im Bereich der Organisationsentwicklung immer um den Erhalt des vorhandenen Wissens, der Kompetenzen und den bestmöglichen Einsatz der internen Ressourcen. Ich habe auch die Menschen und das Gesamtsystem gesehen.

Die zentrale Aufgabe war es, eine ergebnisorientierte Teamarchitektur mit sozialem Zusammenhalt, Kundenausrichtung und schnellen sowie guten Arbeitsprozessen aufzubauen. Kurzum eine nachhaltige Unternehmensstruktur.

Natürlich ist dazu die beste und ökonomischste Variante, die Mitarbeiter zu halten, die schon vorhanden und eingearbeitet sind. Vor allem in der IT-Branche und den Zeiten von Fachkräftemangel.

Rahmenbedingungen für „Magic Teams“

Ich habe dort Software-Teams mit einer sehr innovativen Arbeitsform namens „Scrum“ begleitet, Rahmenbedingungen definiert, Führungskräfte geschult und neue Rollen im Unternehmen etabliert.

Damals war das in Deutschland eine der ersten Umsetzungen in dieser Form. Den ganzen Change-Prozess von der klassischen zur agilen Organisation hatte ich auf dem weißen Papier neu kreiert und praktisch durchgeführt.

Das in Summe war ein ziemlicher Kraftakt, aber auch ein großer Erfolg. Diesem Beispiel sind schließlich viele IT-Unternehmen in Deutschland in ähnlicher Form gefolgt. Manche mit mehr, manche

mit weniger Erfolg. Viele Menschen die ich geschult habe, wurden später als „Agile Coaches“ tätig.

Dem Druck des Marktes standhalten können

Aus der damaligen Not heraus hätte ich fast alle Informationen an einen international erfolgreichen Trainer aus dem Projektmanagement-Bereich weiterverschenkt. Er wickelte mich in ein Gespräch für eine mögliche Kooperation.

Ich sah es als Chance oder auch als Ausweg, lud ihn auf seinen Wunsch zu meinen Trainings ein und erzählte ihm ein paar Details dazu. Es gab jedoch keinen Vertrag und keine klare Vereinbarung über das weitere Vorgehen. Auch etwas woraus du lernen kannst.

Daher habe ich das ganze relativ früh abgebrochen und alle Erfahrungswerte für mich behalten. Nach wie vor ist es so, dass ich Experte auf dem Gebiet bin. Somit existieren dazu alle Erfahrungswerte, Philosophin und Schritte zum Aufbau agiler Organisationen nach wie vor in meinem Kopf. Ein großer Teil ist aber in das Buch „Magic Teams“ eingeflossen.

Die Transformation als solches ist aber zu komplex und individuell um sie als Blaupause zu beschreiben.

Dabei ist das ganze Erfahrungswissen sicher einiges wert. Denn es bietet schnellwachsenden Unternehmen die Möglichkeit in sehr kurzer Zeit möglichst viele Teams zu synchronisieren und strukturiert zu führen.

Ich habe die Zusammenarbeit nach drei Terminen abgebrochen und er schenkte mir dafür ein Buch. Kurze Zeit später bezeichnete er sich als Experte auf diesem Gebiet. Das zeigt ein bisschen wie

dieser Markt tickt. Heute gebe ich mein Wissen lieber in eigenen Seminaren und Büchern weiter.

Eines das davon handelt ist wie angedeutet „Magic Teams“. Dort beschreibe ich Ansatzpunkte um klare Rahmenbedingungen für Teams zu schaffen:

<http://MagicTeamskaufen.patrick-koglin.com>

Warum beschreibe ich das hier?

Ich möchte dir mit diesem Teil meiner Geschichte einfach verdeutlichen, welche Energie dahinter steckt, einen solchen Change zu machen, was einem in diesem Markt widerfahren kann wenn du durchstartest und wie es ist, wenn du kein gutes Fundament, kein dienliches Umfeld oder einen Coach an deiner Seite hast der dich dadurch begleitet.

Mich haben im Nachgang an diese Erfahrung weitere Lebensbereiche eingeholt die ich einfach nicht kannte oder im Blick hatte. Das Leben besteht nicht nur aus dem Lebensbereich von „Arbeit“, sondern du musst es gelingen möglichst alle Lebensbereiche in Balance zu halten:

- Arbeit, Beruf und Karriere
- Beziehung, Partnerschaft, Ehe, Freunde, Bekannte, Kollegen, Mitbewerber und Konkurrenten
- Finanzen, Controlling, Ein- und Ausgaben, privat und unternehmerisch
- Gesundheit, körperliche Fitness und innere Balance
- Psyche, Bewusstsein und Unbewusstsein, Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstliebe und Selbstakzeptanz

Dieses Buch hilft dir dabei ein persönlich stabiles Fundament aus deiner Vergangenheit aufzubauen. Das Ergebnis unterstützt dich

dabei möglichst viele Lebensbereiche zu erkennen und dich besser auf die Zukunft vorzubereiten.

Es unterstützt dich dabei in Gegenwart und Zukunft zum Schwergewicht zu werden um den Dingen die da in den ersten Jahren kommen standzuhalten während du einfach weiter auf deine Ziele losgehst.

Auch ich wollte Kooperation statt Konkurrenz, gemeinsames Wachstum statt Mangeldenken aber so ist die Unternehmenswelt draußen leider noch nicht. Zumindest heute.

Daher ist es sinnvoll zunächst mit diesem Buch an deinem eigenen Selbstwert und Selbstbewusstsein zu arbeiten, bevor du dir neue Ziele setzt oder einfach darauf losrennst. Du wirst damit bestens vorbereitet sein und die kleinen Erfolge des Tages feiern können.

Persönlicher Absturz nach dem Durchstarten

Mir persönlich war damals alles andere als nach Feiern zumute. Heute kann ich darüber schmunzeln. Ich will an dieser Stelle nicht weiter in Details gehen, auch um die Vertraulichkeit zu wahren. Daher schreibe ich primär von mir selbst und was ich daraus gelernt habe. Ich gebe dir diese Informationen weiter damit du es besser machen kannst.

Das war definitiv keine angenehme Zeit und ich ganz sicher oft die falsche Person, zur falschen Zeit, am falschen Ort!

Gleichzeitig standen ich und meine Familie mit dem Business von heute auf morgen mit leeren Händen da. Dennoch habe ich weitergemacht. Ich bin immer wieder aufgestanden, jeden Tag und wenn es noch so schwer war, habe ich Vollgas gegeben.

Immer wieder aufstehen, Tag für Tag neu anfangen

Bis dato dachte ich das diese Motivationssprüche vom durchstarten und „Neustarten“ übertrieben seien, doch in diesen Momenten wurden sie neben neuen Zielen zu meinem Treibstoff.

Trotz aller Bemühungen befand sich mein Leben zwei Jahre später ernsthaft in einer Situation, in der ich wirklich nicht mehr weiter wusste. Ich schlief kaum oder gar nicht, fühlte mich erschöpft, unwohl und war nicht mehr in der Lage das zu tun was ich liebte.

Manchmal schlief ich den ganzen Tag, weil ich die Nächte lang durchgearbeitet hatte. Was vermutlich keiner wusste oder verstand.

Das wahre Leben eines Unternehmers kennen die wenigsten

Die meisten Menschen unserer Gesellschaft folgen einem gewöhnlichen Beruf von 8-17 Uhr mit 30 Tagen Urlaub im Jahr.

Aber das Leben als Unternehmer ist anders. Du brauchst viel mehr Engagement, Energie und Motivation. Du benötigst eine viele höhere Resilienz gegenüber Niederlagen, Absagen und unliebsame Konkurrenten. Du brauchst viel mehr Disziplin, Ausdauer und ein großes Warum und wofür damit du dranbleibst.

Ich gab während dieser Zeit fast mein komplettes Umfeld auf, weil ich für die Familie eine neue Basis schaffen wollte und unter enormen Erfolgsdruck stand.

Gesundheitliche Herausforderungen kamen hinzu, zeitweise hatte ich kaum noch Kraft morgens wieder aufzustehen und für Beruf und Familie 100% da zu sein.

Ich gab nicht nur mein Bestes, sondern alles. Auch daraus kannst du lernen. Kurzum: Das solltest du nicht tun.

„Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben! Es muss erst dir gut gehen, damit du gut für andere Sorgen kannst.“

Hinfallen und wieder aufstehen

Meine Mechanismen vom Hinfallen und Aufstehen liefen mein ganzes Leben lang sehr erfolgreich. So bin ich wieder und wieder gewachsen. Es war für mich völlig normal, mich sozusagen auszuprobieren, dabei meinen Verstand möglichst intelligent einzusetzen, meine Intuition zu nutzen und damit zum Wohle möglichst vieler Menschen weiterzukommen.

Natürlich klappte das nicht immer gut, aber eben meistens. Fehler machen gehört leider zum Leben und Unternehmertum dazu. Nur wer nichts tut, macht keine Fehler. **Aber das Ziel muss dabei sein sie vorherzusehen und wenn sie auftreten daraus zu lernen und keinen Fehler zu wiederholen.**

In der digitalen Welt geht es dazu ständig um neue Themen. Ich bin durch mein Studium sozusagen auf neue komplexe Projekte, Sprachen und Systeme „hochgezüchtet“. Man hat mich darin gelehrt dass es völlig normal ist jedes halbe Jahr etwas anderes zu machen.

Diesen Grundsatz habe ich aufgesaugt und lebe ihn bis heute sehr erfolgreich. Doch damals waren meine Schätzungen noch sehr ungenau. Mir fehlten in dieser Hinsicht sicherlich gute Vorbilder oder Methoden, die ich mir schließlich mehr und mehr angeeignet habe. Das „Scrum“-Framework bietet dazu entsprechende Methoden die ich bis heute noch schule.

All das habe ich ständig vorangetrieben, gelebt und weiterentwickelt. **Nichtsdestotrotz** ging mein Leben auf und ab, immer wieder und wieder, mit stetigem Wachstum.

Dabei war die Umsetzung dieses Changes-Prozesses auf eine agile Organisationsform bis dahin das Erfolgreichste, was ich in meinem beruflichen Leben gemacht hatte.

Viele Menschen haben von meinen Fähigkeiten profitiert, Konflikte konnten gelöst werden und das Unternehmen ist heute weiterhin sehr erfolgreich.

Doch allmählich waren ich und mein Körper wohl mehr und mehr an einem Punkt, an dem es so nicht mehr weitergehen sollte. Und ich hatte keine Ahnung, warum oder was ich dagegen tun könnte. Denn alles und egal, wie viel ich tat, es führte entweder nur zum kurzfristigen oder eben zu gar keinem Erfolg.

Mein Körper ging in den absoluten Streik und meldete sich mehr und mehr mit aufgeschobenen Baustellen.

„Versagen ist nur die Gelegenheit, es noch einmal intelligenter anzupacken.“

- Henry Ford

Ungesehene Lebensbereiche die dich einholen können

Ich will dazu hier nicht allzu weit ausholen, aber ich hatte als Kind in jungen Jahren einen Unfallsturz an einem Berg mit einem Go-Kart, weil das Mädchen, welches hinter mir saß Panik bekam und mit einem Fuß einseitig bremste. Ich bremste ebenfalls, aber dennoch überschlugen wir uns. Dabei verlor ich drei meiner oberen Schneidezähne.

Dem Mädchen war zum Glück nichts weiter passiert, außer ein paar Schürfwunden. Doch meine Versorgung war offenbar nie dauerhaft und erfolgreich abgeschlossen. Genau das holte mich schließlich ein. Den Lebensbereich „Gesundheit“ hatte ich noch nicht auf dem Schirm.

Ich war mehr als zehn Jahre lang mehrfach jährlich in unterschiedlichen Behandlungen.

Trotz schwerer und guter zahnärztlicher Eingriffe schien die Sache aussichtslos, das Thema war nie vernünftig gelöst und ich verlor offenbar durch einen unsichtbaren Entzündungsprozess im Kieferknochen zunehmend meine körperliche Kraft. Diese beiden Ereignisse trafen zeitlich fast aufeinander.

Mir wurde klar, dass bald eine dauerhafte Lösung notwendig war. Gleichzeitig sorgte dieser Aspekt für eine Zwangspause mit meinem frisch aufgebauten Unternehmen.

Ich komme nicht aus einer Unternehmer-Familie. Alles was ich bis dato aufgebaut hatte, erfolgte aus eigener Kraft und Energie.

Dabei war ich fast an dem Punkt angekommen, dauerhaft ein erfolgreiches Unternehmen zu betreiben, dabei sozusagen meine Passion zu leben und mit meinem Erfahrungsschatz in kurzer Zeit derart komplexe Probleme zu lösen, an denen andere sich wochenlang auf der Stelle stehen. Das war ein Erfolg. Doch ein paar Monate später war fast alles wieder weg.

Meine leidenschaftliche Arbeit als freiberuflicher Berater, Coach und Trainer konnte ich in der Art definitiv nicht mehr souverän ausüben. In dem Heilungsprozess konnte ich fast zwei Jahre kaum sprechen und benötigte mehrfache Operationen unter Narkose.

Zudem verlor ich während dieser Phase zum zweiten Mal einen guten Job den ich zwischenzeitlich angenommen hatte, um mich weiter zu spezialisieren und natürlich auch aus der Not heraus Geld zu verdienen.

Aufgrund der Entfernung musste ich abwechselnd pendeln oder vor Ort übernachten – was zu den stressigen 60-Stundenwochen, dem

auslaufenden Business, Familienleben und einer anspruchsvollen Aufgabe hinzukam. Auch wenn ich es mir so ausgesucht hatte, war es mehr ein Überlebensmodus, statt einem glücklichen oder zufriedenen Leben.

Meine Familie sah ich häufig nur am Wochenende und die Behandlungstermine kamen hinzu. Ich verlor offenbar immer mehr Kraft, erntete zudem immer mehr Unverständnis aus meinem damaligen Umfeld und war in einer Situation, in der mir alle meine Ausbildungen, Bücher, Seminare, Freunde, Bekannte, Kontakte und Coaches nicht mehr weiterhalfen oder weiterhelfen konnten.

Denn egal wie schwierig oder stressig dein Leben auch sein mag, manche Menschen legen immer noch weitere Erwartungen oder Kritik oben drauf. Sie geben ihre Unzufriedenheit weiter und sehen immer nur das negative.

Für manche scheint es zugleich eine Genugtuung, zu sein dir dabei zuzuschauen wie du letztlich absäufst. In meiner Wahrnehmung ist dies ein Abbild der damaligen Gesellschaft. Eine aus Konkurrenzkampf, Neid und Wettbewerb. Dabei sind wir doch alle eins und das, was jemand erreicht fließt in der Regel immer wieder als Beitrag zurück.

Was war das Gute daran? Erlernte Dankbarkeit

Heute bin ich dankbar dafür, dass ich die Signale meines Körpers beachtete, die Gesundheit an den Vordergrund stellte, Menschen fand die mich an die richtigen Personen empfahlen.

Ich traf dann eine große bewusste Entscheidung zum Wohl meiner Gesundheit und hatte nach zwei umfangreichen Behandlungsjahren eine gute Implantat-Versorgung und konnte wieder frei sprechen.

Heute bin ich dankbar dass ich alles das gemeistert habe.

Ganz sicher gibt es schlimmere Schicksale, keine Frage, aber das war für mich in Summe eine sehr herausfordernde Situation und sicherlich auch für meine Familie.

Bergauf nach einer Talfahrt

Trotz erfolgreicher Behandlung dauerte es jedoch noch eine Weile, bis ich wieder gute Leistung, Ideen, Lösungen und meine Fähigkeiten so abrufen konnte wie früher – aber auch bis ich Kraft zurück hatte die Zeit mit meinen Kindern wirklich zu genießen.

Auch dabei half mir die Biografiearbeit die in diesem Buch vorgestellt wird.

Um zu einem neuen Lebensgefühl, Klarheit und neuer Kraft zu kommen war ein weiterer Schritt notwendig, das spürte ich. Ich hatte kein klares Ziel vor Augen, wusste nicht, wo ich im Leben stehe, wo ich hinsollte oder was ich tun sollte. Mein Antrieb war fast komplett verloren. Ich hatte zwar Ziele, aber mir fehlte der Glaube daran oder die Sicherheit dass ich diese auch erreichen kann.

Es fehlten mir Strategien oder Klarheit und ich agierte in dieser Zeit oft aus der Not heraus im Try- & Error-Prinzip und Aktionismus.

„Gedanken sind wirkende Kräfte und Klarheit führt zu Macht.“

Mein Job war verloren, mein Unternehmen stand still und da saß ich nun. Ich hing gedanklich in der Vergangenheit und es war wirklich nicht leicht, sich mit den gesammelten Erfahrungen für einen neuen Weg zu entscheiden.

Vielleicht war es so etwas wie ein schlimmes Burnout? Nachwirkungen der Narkosen? Eine Krise? Ich weiß es bis heute nicht. Es ist auch egal.

Auf jeden Fall war ich in einer Situation, in der ich mir keine weiteren Fehlritte mehr leisten konnte. Ich wusste zudem dass ich keines der üblichen Burnout-Klinikangebote mit vollgepackten Tagesplänen und Mal-Seminaren weit von meiner Familie entfernt annehmen wollte und konnte.

Der Sinn und Nutzen erschloss sich mir nicht. Ich hatte auch nicht mehr viel Zeit mit etwas zu verlieren, was mir womöglich hinterher nicht weiterhilft.

Auch wenn einige Menschen manchmal sagen, dass vieles oder alles im Leben möglich ist, aber in dieser Situation war es das nun mal nicht.

Erfolg und Glück scheinen nicht von einer Ausbildung, Studium oder anderen Qualifikationen abhängig zu sein

Dazu kam, dass ich zwischen 25 und 26 Jahren bereits eine Burnout-Erfahrung gesammelt hatte. Dieses Mal war es deutlich anders und ich hatte bereits viel über Achtsamkeit, Resilienz, Ziele, Arbeitsbegrenzung, Ernährung und Pausen gelernt. Das Ganze fortlaufend angewandt. Ich war auch in therapeutischen Gesprächen.

All das hatte mich offenbar nur wieder in diese gleiche beziehungsweise in eine noch schlimmere Situation gebracht.

Nun war ich in der ersten Vorstufe zur Zertifizierung als Coach, hatte erfolgreich studiert, war vollgepackt mit Buchwissen, Webinaren, allen möglichen Methoden, hatte gute Coaches, dazu weit über 1.000 Kontakte um mich herum, machte Therapie und trotz alledem führte alles, was ich tat, nicht zum gewünschten Ergebnis.

Ganz im Gegenteil. Es wurde alles immer schlimmer und ich wusste nicht wieso. Ich baute körperlich mehr und mehr ab, ohne dass ich

aktiv gegensteuern konnte. Ich verlor immer mehr Energie, anschließend die Orientierung und dann den Zuspruch im Außen. Ich fand auch innerlich kaum mehr Halt und begann selbst an mir zu zweifeln.

Heute, rückblickend betrachtet, war das so etwas wie der Startschuss zur Wende. Ich musste einen anderen Weg finden und wählen.

Die schlimmsten Höhepunkte dieser Zeit waren sicherlich die lichten Momente in denen ich morgens einmal das Haus verließ und ernsthaft nicht mehr wusste, ob ich abends zurückkomme. Ich hatte tatsächlich Angst um mein Leben und vor allem das meiner Familie.

In solchen Umständen hatte ich mich verfangen und wusste nicht mal wieso. Ich fühlte mich wie ein Spielball des Schicksals der mit 300 km/h von der einen in die andere Seite schoss.

Kinder sind ein großes Warum, eine eigene Vision aber auch

Dennoch war klar, dass ich weitermachen musste. Ich konnte und wollte nicht aufgeben, denn ich hatte bereits meine Tochter Leonie die mir sehr wichtig war und auf die ich sehr stolz war.

Gleichzeitig war mein zweiter Sohn David Keno unterwegs. Beiden wollte ich natürlich den Weg für ein gutes Leben ebnen.

Dennoch klaffte da gerade ein riesengroßer Spagat zwischen Realität und meiner Vorstellung. Ich war am Ende. Offenbar innerlich abgebrannt und hatte keine Ahnung davon, was in mir, meinem Körper und meinem Kopf vor sich ging. Ich wusste nicht, wer ich bin, wo ich hinsollte und was bei den 1.000 Dingen die anstanden als erstes dran war. Auch wenn ich gut im Priorisieren war. Hätten meine Tage 48 Stunden gehabt, dann hätten diese wahrscheinlich auch nicht ausgereicht.

Vielleicht kennst du das? Wenn sich die Arbeit auftürmt und du arbeitest und arbeitest, aber irgendwie verlierst du den Fokus oder hast den Eindruck du bist zu langsam oder es ist zu viel? Wenn du da jetzt stehst, dann hilft dir womöglich eine simple Aufgaben-Liste!

Organisations-Tool für zwischendurch: Mir hat jemand ein paar Jahre später die simpelste und einfachste Organisationsmethode der Welt gezeigt.

Schreibe alle Aufgaben, die anstehen auf einen Zettel.

Diese Aufgaben arbeitest du nacheinander ab. Morgens beginnst du mit der schlimmsten oder schwierigsten Aufgabe damit diese erledigt ist, danach arbeitest du alles andere ab.

Was übrig bleibt, wird auf einen neuen Zettel für den nächsten Tag übertragen.

Das funktioniert ziemlich gut und so strukturierst du dir auch Tage an denen 5 bis 6 Zettel mit Aufgaben auf deinem Schreibtisch liegen.

Der Wunsch nach Freiheit, Passion, Harmonie ist ein Antrieb

Zurück zum Inhalt. Damals war keine Zeit zu verlieren, denn ich wollte nicht nur meinen beiden Kindern ein Leben ermöglichen auf das sie später positiv zurückblicken können, sondern auch mir. Ich wünschte mir ein harmonisches Familienleben, meine Passion leben und raus aus diesem ganzen Stress. Ich wollte Situationen in denen sie mir vor Freude in die Arme laufen, wenn sie mich sehen. Für sie ein Kinderleben in Sicherheit und Geborgenheit schaffen.

Ein Kinderleben, in dem sie sorgenfrei spielen und einfach Kind sein können. Eines, in dem ich hochwertige Zeit mit ihnen

verbringen kann und nicht zwischen 60 und 80 Stunden pro Woche arbeitete oder unterwegs bin. Ganz normale Zielvorstellungen die wahrscheinlich jeder Vater hat.

Mein Name ist Patrick, ich bin zum Zeitpunkt als diese Worte entstehen 33 Jahre alt und stehe zufrieden mitten im Leben. Das Ganze ist nun mehr als zwei Jahre her. Heute kenne ich mein warum und bin dankbar.

Meine beiden Kinder sind inzwischen 2 und 5 Jahre jung, genießen ihre Kindheit, strahlen, wenn sie mich sehen, sind wohl auf und gesund. Auch ich bin gesund, in der Lage reflektiert diese Worte zu verfassen, habe einen Job, der mich ausfüllt, meistens nur noch förderliche Menschen in meinem Umfeld und ich lebe meine Passion.

Dabei leiste ich einen Beitrag für andere und habe ein gesund wachsendes Einkommen. Davon investiere ich regelmäßig einen festen Teil in das Wachstum in Projekte anderer Menschen und bekomme immer wieder positive Rückmeldungen aus effektiven Coachings die ich begleite.

Da sind viele Menschen, die durch mich enorm gewachsen sind, Unterstützung erfahren haben, mir vertrauen, meine Arbeit schätzen und mir das fortlaufend zurückmelden. Dafür bin ich dankbar.

Menschen, die weiterkommen oder starten wollen, die ich zur Höchstleistung antreibe, Mitarbeiter und Führungskräfte die mit besseren Strukturen in komplexen Vorhaben einfach weiterkommen wollen oder auch Unternehmer, die ich mit meinem Wissen unterstütze. Das Leben in dieser Qualität leben zu können, dafür bin ich wirklich sehr dankbar.

Ich bringe ständig neue Projekte nach vorne und zu Ende. Dinge die mir wirklich Freude bereiten. Dabei gebe ich über modernste Medien wertvolle Inhalte über Podcasts, Fachartikel, Seminare, Interviews und Coachings weiter. Das bereitet mir sehr viel Freude und ich kann mich zu 100% einbringen.

Wie kann dir das alles helfen?

Warum ist das sinnvoll dieses Arbeitsbuch zu lesen?

Ich war also damals in einer Situation, in der ich mich sehr ohnmächtig gefühlt habe: Abgestürzt, suchend, orientierungslos und im Leben nicht mehr weiter wissend.

Gleichzeitig habe ich überall Antworten, neue Optionen, Wege und Möglichkeiten gesucht. Ich stand auf der Stelle, um mich herum nur noch Sackgassen und ich wusste trotz Studium, trotz extrem guter Ausbildung, trotz Coachings und teuer bezahlter Coaches an meiner Seite plötzlich einfach nicht mehr weiter.

Bis ich schließlich weiter gesucht habe und auf zwei Mentoren gestoßen bin, die mir mit der hier vorgestellten Methode weitergeholfen haben.

Ich musste dazu eine große Entscheidung treffen, viel riskieren, investieren und viel Mut aufbringen. Du hast heute Glück:

Vieles davon wird dir sicherlich durch dieses Format erspart bleiben. Das ist der primäre Sinn und Nutzen hinter diesem Buch. Ich gebe dir dieses Wissen in dieser Art und Weise relativ kostengünstig weiter. Damit du für dich ein gutes solides Fundament aufbauen kannst.

Natürlich kann es nur ein erster nächster Schritt sein. Du wirst neben dieser Aufgabe auch neue Ziele finden und definieren müssen. Dazu schreibe ich in Zukunft an einem weiteren Buch, was du hier finden

wirst: <http://zielBuchKaufen.patrick-koglin.com> Das wird sozusagen der nächste Schritt. Du musst aber erst hiermit anfangen.

An dieser Stelle könntest du natürlich noch viel mehr über mich und meine damalige Lebenssituation erfahren, aber natürlich nicht über andere. Es geht hierbei nämlich viel weniger um Menschen im Außen, oder äußere Umstände sondern viel mehr um das eigene Denken und Fühlen im Inneren von dir.

Genau das war ein sehr zentraler Punkt den ich in der Vergangenheit gelernt habe. Es geht um das innere, die Gedankenwelt die wir in uns tragen und warum diese so ist, wie sie ist. Das was du über dich weißt, denkst, glaubst, erlebt hast oder eben nicht. Darüber ein besseres Bewusstsein zu erhalten, dabei hilft dir dieses Buch.

Ich könnte dir dazu nun noch viel mehr aus meiner ganz eigenen Lebensgeschichte erzählen, wie ich damit gehadert habe, was mir fortlaufend passiert ist, was ich alles an den Kopf geworfen bekam, was für ein Versager oder Idiot ich sei.... und und und

...wie ich erkennen durfte, dass ich mir vieles davon leider selbst kreierte habe und was ich schließlich getan habe, um damit fast alles in meinem Leben positiv zu verändern. Genau das will ich dir weitergeben.

Doch STOP. Genau das war im ersten Moment das Ziel dieses Buches. Kombiniert mit entsprechenden Interventionen.

Allerdings habe ich mich nach rund 200 geschriebenen Seiten aus berechtigten Gründen anders entschieden. Nämlich zu deinem Nutzen. Ich will dass du möglichst schnelle Ergebnisse erzielen kannst.

Warum, weshalb und wofür genau? Es gibt sicher da draußen sehr viele Menschen, die genau JETZT im Moment schnelle und

nachvollziehbare Hilfe benötigen. Führungskräfte, Unternehmer und vor allem Väter die den Spagat zwischen anspruchsvollem Job, Familie und Alltag leisten. Menschen wie du und ich, für die dieser Inhalt schließlich Gold wert ist. Also ist es am sinnvollsten so früh wie möglich mit maximalem Wert rauszugehen. Richtig?

Also zählen hier gleichzeitig nicht die Anzahl der Seiten oder die Qualität der Worte, sondern das Ergebnis und der Prozess, den du in dieser Form nirgendwo finden kannst. Wahr oder wahr?

Dieses Format ist in der Kombination absolut einzigartig. **Was wäre dir jetzt, nachdem du das alles weißt, die ganze Sache wert? Warum wäre das sinnvoll das zu tun?**

Eine funktionierende Schritt-für-Schritt Anleitung die genau dieses Problem lösen kann? Eine, mit der du so schnell wie möglich die erforderliche Klarheit in dein Leben bekommen kannst? Für dich und dein zukünftiges Leben?

Es geht nur um den Wert dieses Buches und nicht um dein Investment. Keine Sorge, du hast dieses Buch ja bereits, also bekommst du natürlich auch alles das, was ich hier versprochen habe. Alles andere wäre Betrug und ich bekäme schlechtes Feedback. Wahr oder wahr?

Ich wünsche mir positive Rückmeldungen aus diesem Buch. Daher gebe ich dir in diesem Arbeitsbuch alles an die Hand was du dazu brauchst um am Ende deine Biografie in den Händen zu halten.

Das bedeutet für dich maximalen Mehrwert und ich investierte hier in dieses Buch sehr viel Zeit, Wissen und Erfahrung. Ich habe mir einige Gedanken dazu gemacht und nach vielen Informationen gesucht um die Methode zu optimieren.

Das ist sozusagen mein Beitrag zurück, weil auch mir sehr viele Menschen geholfen haben. Ich will Familienväter und -mütter sehen die damit einen ganz neuen Level erreichen! Was wäre das Ganze wohl wert?

Ich schätze, es sind mehrere Tausende bis hunderttausend Euro. Je nachdem, wo jemand eben gerade steht. Um wie viel steigt dann wohl der Wert dieser Person wenn er dieser Anleitung folgt?

Wenn jemand, der heute arbeitslos, pleite, zerstritten, vielleicht lebensmüde oder gesundheitlich am Ende ist hiermit neuen Mut fasst, seine Stärken findet, seinen persönlichen Schatz hebt und auf dieser Basis schließlich eine Tätigkeit ausübt, die er liebt und die wiederum enormen Mehrwert in das Leben anderer Menschen bringt, dann wird er damit in Zukunft sehr wahrscheinlich ziemlich erfolgreich sein, oder?

Egal was er verdient, er wird lieben was er tut und sehr glücklich sein. Diese Zufriedenheit wirkt sich auf seine Familie und auf seine Kinder aus. All das hält gesund und führt zu innerem Reichtum, der wiederum zu äußerem Reichtum führen wird. Bei aller Bescheidenheit, aber das kann möglicherweise Generationen prägen und vieles verändern.

Und wenn jemand alleine damit sein Einkommen von 50.000 € im Jahr schrittweise vielleicht über den Zeitraum auf zehn Jahre auf 100.000 € pro Jahr steigert – was hätte dann diese Arbeit für einen Wert? Er verdient in 5 Jahren 500.000 € statt 250.000 €. In 10 Jahren 1.000.000 € statt 500.000 € und auf 30 Jahre gesehen sind das 3.000.000 €.

Aber bitte verstehe mich richtig. Es geht hier nicht nur um das Geld, es geht darum, dass hieran womöglich auch ein Menschenleben hängt. Eine Seele, die irgendwo festhängt, eine die aus dem Sumpf

gezogen oder geschoben muss. Also ein Mensch, der dringend Hilfe benötigt.

Daher sei bitte nicht verwundert, dass dieses Buch sehr kompakt aufgebaut ist und auch zu einem verhältnismäßig günstigen Preis angeboten wird! Beides war volle Absicht. Das ist mein Beitrag.

Aber bitte unterschätze das nicht, was in dieser Kompaktheit für Arbeit und für eine Energie drinsteckt! Das mag leicht und einfach aussehen, doch das ist es nicht.

Bitte wertschätze das und erkenne das vollständig an. Bleib demütig und dankbar beim Befolgen dieser Anleitung. Es ist nicht so leicht, wie es aussieht, das wirst du schnell merken.

Das Ziel bei diesem Ansatz war, das du dich voll und ganz auf dich fokussieren kannst um Klarheit zu gewinnen.

Es wird dabei natürlich Arbeit für dich in Eigenregie anfallen, aber du kannst dir sicher sein, das ich dich mit Hilfe dieser Zeilen dort Schritt-für-Schritt durchführe. Wir bereiten dich ideal darauf vor und ich gebe dir Best-Practices-Hinweise sowie die Möglichkeit, mich bei Fragen zu kontaktieren.

Jetzt im Moment geht es primär um dich! Damit du gut und schnell weiterkommst ohne weiteres Gerede oder Geschichten. Ist das eine gute Idee?

Ich konzentriere mich daher hier und jetzt auf das Wesentliche. Du bekommst von mir genau die Tools, Werkzeuge und Interventionen, die mir nach einer langjährigen Reise und Recherche von mindestens zehn Jahren geholfen haben.

Werkzeuge von anderen, mit denen ich mich aus dieser damaligen Situation unter Anleitung wieder rausgeholt habe. Meine Leistung

ist hierbei diese Komplexität so zu vereinfachen, damit es für fast jeden Menschen da draußen nachvollziehbar und erfolgreich durchführbar wird.

Diese Interventionen sind maximal effektiv und ich werde dich mit diesem Buch so vorbereiten, dass du das Ganze bestmöglich und nachhaltig im Selbstcoaching einsetzen kannst.

Versprochen. Denn wenn das bei mir funktioniert hat, dann funktioniert das mit hoher Wahrscheinlichkeit auch bei dir. Richtig?

Du bekommst die Essenz mit Interventionen zum Selbstcoaching. Werkzeuge, die du mit wenig Zeiteinsatz und maximaler Wirksamkeit in dein tägliches Leben integrieren kannst.

Das gibt dir in Summe eine Schritt-für-Schritt-Anleitung an die Hand mit der du ernsthaft die Chance hast, dein Leben zu verändern. Und das meine ich nicht als Marketingfloskel, sondern das habe ich wie gesagt selbst erlebt.

Ich würde dir hier nicht ein solches Werkzeug an die Hand geben und mit meinem Namen stehen, wenn ich nicht selbst davon überzeugt wäre. Richtig?

Dazu bin ich inzwischen nicht nur zertifizierter und professionell ausgebildeter Business sowie NLP-Mastercoach und habe viel Praxiserfahrung, sondern bin auch ausgebildeter Trainer, mache ständig Supervisionen und habe inzwischen mit mehr als 250 Menschen gearbeitet, von denen ich fortlaufend positive Rückmeldungen erhalte. Menschen die enorm gewachsen sind. Auf www.patrick-koglin.com findest du dazu viele Testimonials.

Im Rahmen meiner Ausbildung kamen fast 1.000 Praxisstunden hinzu. Das hier ist mein viertes Buch. Ich weiß also ziemlich genau,

was ich hier tue und wie diese Anleitung gestaltet sein kann damit die meisten Menschen sie 1zu1 umsetzen können.

Ich habe damals eine große Entscheidung getroffen, mein aktuelles Umfeld verlassen, habe in mich investiert, bin mehr als 400 km gefahren um dort die besagten Mentoren aufzusuchen, die mir mit genau dieser Art und Weise die Hand gereicht haben.

Menschen, die urteilsfrei hinter mir standen, an mich glaubten und mich von nun an angetrieben haben zu wachsen. Sie haben mich in diese Art der Arbeit angeleitet. Dafür bin ich sehr dankbar.

Heute stehe ich sozusagen mit diesem Arbeitsbuch virtuell hinter dir. Ich glaube an dich und das du es mit dieser Anleitung schaffen kannst ein neues Bewusstsein aufzubauen.

Mich hat das damals alles viel Zeit, Geld, Energie, Umwege, einiges an Zusatzkosten und Extracoachings gekostet. All das und das, was ich daraus gelernt habe gebe ich hiermit an dich weiter. Das ist mein positiver Beitrag den ich damit in nachhaltiger Weise zurückgeben möchte.

Es kann für dich im Nachgang sinnvoll sein, das du im Anschluss nach dem Bearbeiten dieses Buches noch einmal mit einem Coach auf deine Geschichte schaut um frühkindliche Erfahrungen aufzuarbeiten oder gegenwärtige Blockaden aufzulösen. Für diese Fälle biete ich Reimprint-Coaching an.

Hier kannst du mehr dazu erfahren:

<http://reimprintBuchen.patrick-koglin.com>

Gleichzeitig biete ich auch ein kompaktes Zielformat und Supervisionsgespräche an wo du dich von mir coachen lassen kannst. Das alles findest du verlinkt unter www.patrick-koglin.com

Damit starten wir gleich direkt in die weitere Vorbereitungen.

Sollte in Zukunft mal ein Link nicht mehr funktionieren, kannst du dich gerne per E-Mail supportteam@patrick-koglin.com oder in der Facebook-Community melden:

<http://fbgroupbiografie.patrick-koglin.com>

Zum Perfektionismus: Ich habe mir beim Konzept des Buches gedacht, dass es sinnvoller ist relativ früh eine professionelle Schritt-für-Schritt-Beschreibung an die Hand zu geben als eine perfekte oder wissenschaftliche ausgearbeitete Anleitung zu entwickeln. Auch weil es dazu schon viele sehr gute Bücher. Das hier ist daher viel mehr ein Arbeitsbuch. Also bitte überwinde deinen Perfektionismus und komm ins Handeln.

In diesem Buch werde ich dir dazu alles beschreiben was du zur erfolgreichen Umsetzung brauchst, wie du dich optimal vorbereiten kannst und wo Potentiale, Risiken und Grenzen liegen.

Die Punkte teile ich dir klar und deutlich mit damit du entsprechend darauf reagieren kannst, motiviert bist und den richtigen Weg findest. Ich werde dir aber vor allem Chancen und Möglichkeit zeigen. Die Umsetzung und Erreichung dieser Ziele bleibt in deiner Verantwortung.

Bei Rückfragen lade ich dich ein Kontakt mit der Online Community aufzunehmen:

Online-Community:

fbgroupbiografie.patrick-koglin.com

Dazu habe ich eine Bitte: Wenn du mir eine E-Mail sendest, dann verwende bitte einen aussagekräftigen Betreff wie z.B. „Frage zur

Biografiearbeit“ oder „Frage zum Buch“ und schicke mir deine konkreten Fragen möglichst kurz und knapp mit.

Bitte sieh von Nachrichten per Direktnachricht oder Messenger ab. Der primäre Austausch soll in der Online-Community laufen. In Einzelfällen auch per E-Mail.

Bitte verstehe diesbezüglich auch dass dies kein begleitendes Coaching darstellt und ich bei einer Vielzahl der Menschen die diese Buch lesen werden nicht immer auf alles antworten kann.

Ich lese in der Regel sehr viele Beiträge und E-Mails, antworte aber nicht immer direkt. Manchmal antworte ich dann etwas zeitverzögert auf breiteren Kanälen wie z. B. meinem Podcast oder Blog. Dort kannst du gerne reinschauen:

<http://blog.patrick-koglin.com>

Gleichzeitig kannst du die Online-Community bei Facebook nutzen um Unterstützung von anderen zu bekommen aber natürlich auch um anderen Menschen Unterstützung zu geben.

Für Audio-Impulse für unterwegs habe ich einen kostenlosen Podcast namens „Neue Führungskraft“, den du dir unter podcast.patrick-koglin.com anhören kannst.

Inzwischen habe ich auch einen youtube-Kanal:

<http://youtube.patrick-koglin.com>

Wunderbar. Damit haben wir nun das wichtigste. Du hast bis hierhin hoffentlich die mehr als 30 Seiten wie im Schnellflug gelesen. Sehr gut. Zugleich ist das das Ende dieses „Freebies“. Das war Teil 1 von 3 aus diesem Buch.

ENDE des kostenlosen TEILS

War das schon ziemlich wertvoll?

Jetzt hast du zwei Optionen.

1) Du kannst nun entweder zum Angebotspreis das komplette Buch im Shop kaufen und damit in die Umsetzung der Biografiearbeit kommen: <http://erfolgsbuch3.patrick-koglin.com>

...oder du holst dir einen weiteren Teil 2 von 3 kostenlos.

In diesem Teil beginnen wir mit der Vorbereitung zur Arbeit.

Natürlich ist das auch Bestandteil des kompletten Buches. Du bekommst hier lediglich einen weiteren letzten Teil kostenlos zur Verfügung gestellt.

Dazu tust du bitte folgendes:

- Gehe auf meine Facebook-[Fanpage](#) <http://fb.me/gamechangerPK> „Patrick Koglin“, drücke dort auf „gefällt mir“ und schreibe in den letztem Beitrag ein kurzes Kommentar wie dir das Buch bisher gefallen hat
- Danach trittst du der Facebook-Gruppe bei: <fbgroupbiografie.patrick-koglin.com>

Dort erfährst du alles weitere.